



# LandFrauen

Garrel

## Veranstaltungen

Febr./März/April 2014

K O N T O	<b>Raiffeisenbank Garrel</b> <b>BLZ 28069128</b> <b>Kto.Nr. 4942501</b>	L A N D - F R A U E N G A R R E L
-----------------------	---	---

### Internetseite:

[www.kreislandfrauen-cloppenburg.de](http://www.kreislandfrauen-cloppenburg.de)

Ortsverein Garrel

demnächst:

[www.landfrauen-kreiscloppenburg.de](http://www.landfrauen-kreiscloppenburg.de)



**Montag, 17. Februar 2014, 18.00 Uhr**

## Wintergang mit Kohlessen

Gemütlicher Gang in Garreler Winterluft mit anschließendem Kohlessen.

**Treffpunkt: 18.00 Uhr**

**Gaststätte Onkel Wenzel,**

**Roslaes Höhe 6, Garrel**

**Kosten: 15,00 €**

Anmeldung ab sofort bei

Frau Doris Osterloh, Tel. 04474/1491

**Samstag, 1. März 2014, 09.00 Uhr**

## LandFrauenFrühstück

Zu diesem gemeinsamen Frühstück haben wir

**Herrn Eugen Gehlenborg,**

**DFB-Vizepräsident, Garrel**

als Referent eingeladen.

Thema: Zukunftsmodell „Ehrenamt“

Wie wichtig ist der persönliche Einsatz in unserem sozialen Lebenskreis und wie wichtig ist er für die „Große Welt“? Dabei sein oder nicht dabei sein ist die Frage...

**Ort: Auehof Hotel & Restaurant,**

**Nikolausdorfer Straße 21, Garrel**

**Kosten: 8,00 € für Frühstück**

Anmeldung ab sofort bei

Frau Martina Meyer, Tel. 04474/318



**Donnerstag, 3. April 2014, 19.00 Uhr**

## „Fett- und zuckerreduziert kochen und backen“

Irene Oehl erklärt "wie man alltägliche Gerichte fett- u. zuckerreduziert zubereiten kann, ohne dass der Geschmack leidet. Es schmeckt und macht schlank, wenn man weiß wie es geht!"

**Ort: Auehof Hotel & Restaurant,  
Nikolausdorfer Str. 21, Garrel**

**Kosten:**

**12,00 € für Kostproben und Rezepte**

Anmeldung ab sofort bei

Frau Doris Wieghaus, Tel. 04474/1652

oder Handy 016094178602

## Vorankündigung

Freitag, 11. – Samstag, 12. Juli 2014



zweitägige Radtour nach Barßel



## Frühling

Frühling ist



wenn die Sonne ihre frühen Strahlen durch die  
 Fenster schießt  
 und der Vogel seinen ersten Wurm aus der Erde pickt,  
 wenn der Weihnachtsstern sein letztes Blatt verliert  
 und der Krokus den Garten verziert,  
 wenn die Garderobe nicht mehr richtig passt  
 und die ersten Insekten sind zu Gast,  
 dann hat der Frühling unseren Alltag erreicht  
 und die Wintergedanken sind aufgeweicht.



Heike Bünger, Stalförden